

ORGANISER UNE SOIRÉE PYJAMA

Le planning étape par étape (compte à rebours)



J-3 SEMAINES

- ☐ Choisir la date et les horaires (début, heure de départ le lendemain)
- ☐ Etablir la liste des invités
- ☐ Choisir un thème (foot, spa, licorne, jungle, TikTok, bohème...)
- ☐ Préparer / envoyer les invitations
- ☐ Demander aux parents : allergies, contact d'urgence, autorisation photos



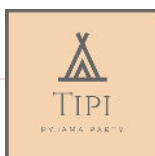
J-2 SEMAINES

- ☐ Suivre les réponses (RSVP) et mettre à jour la liste
- ☐ Planifier les activités (jeux, atelier créatif, mini-boum, film, rituel du coucher)
- ☐ Lister le matériel : couchages (matelas, sacs de couchage, oreillers, couvertures), guirlandes LED/veilleuses, haut-parleur, projecteur/TV, rallonges
- ☐ Établir la liste de courses (repas, snacks, boissons, petit-déjeuner, déco, pochettes-cadeaux)
- ☐ Préparer deux playlists (ambiance & dodo)
- ☐ Définir les règles de maison (zones accessibles, heure d'extinction des lumières)



J-1 SEMAINE

- ☐ Acheter la déco et les accessoires lumineux
- ☐ Prévoir le dessert (gâteau, cupcakes, donuts ou commande)
- ☐ Préparer les pochettes-cadeaux (masque de nuit, mini-soin, stickers, bracelet, bonbons)
- ☐ Imprimer supports (quiz, défis, coloriages, étiquettes prénom)
- ☐ Tester le matériel (film téléchargé offline, Wi-Fi, haut-parleur, multiprise)
- ☐ Rappeler aux parents le nécessaire à apporter (pyjama, brosse à dents, doudou, sac de couchage, coussin, tenue du lendemain)



ORGANISER UNE SOIRÉE PYJAMA

Le planning étape par étape (compte à rebours)

☐ J-2 À J-1

- ☐ Faire les courses complètes
- ☐ Installer l'espace nuit (tapis, coussins, tipis/tentes, veilleuses)
- ☐ Préparer l'espace repas (table/buffet, gobelets nominatifs)
- ☐ Créer un coin calme (livres, coloriages, jeux calmes)
- ☐ Préparer une trousse "bobos" (pansements, spray désinfectant)
+ kit "accident pipi" (drap, pyjama de rechange)
- ☐ Mettre hors de portée les objets fragiles et fermer les pièces non utilisées

☐ J-1 (DERNIERS RÉGLAGES)

- ☐ Anticiper la cuisine (pâte à crêpes, découpe fruits, sauces)
- ☐ Charger haut-parleur, téléphones et libérer de la place pour les photos
- ☐ Imprimer et afficher un mini-planning et les règles de la maison

☐ LE JOUR J – APRÈS-MIDI (PRÉPARATION)

- 14h : ☐ Installer la déco, les couchages et sécuriser les câbles
- 15h : ☐ Préparer le repas
- 17h : ☐ Accueil, dépôt des affaires et jeu des prénoms pour faire connaissance
- 18h : ☐ Repas convivial (pizza, crêpes, tacos, pâtes) & photo de groupe
- 19h : ☐ Atelier créatif : masque de nuit, bracelet, coloriage ou mini-spa
 - ☐ Jeux courts : 1-2-3 soleil, pictionary, bingo, chasse au trésor express
- 20h : ☐ Mini-boum / karaoké, playlist, statues musicales, photo booth
- 21h : ☐ Prépa film & snack : popcorn, plaids, tout le monde en pyjama
- 22h : ☐ Film : titre adapté à l'âge, volume modéré, lumière tamisée
- 23h : ☐ Rituel du coucher : histoire ou musique calme (10–15 min)
 - ☐ Règles : chuchoter, rester au lit, appeler si besoin



ORGANISER UNE SOIRÉE PYJAMA



LE LENDEMAIN

- 08h30 : ☐ Réveil en douceur: ouvrir doucement les rideaux, musique calme
 - ☐ Photo souvenir "au réveil"
- 09h30 : ☐ Petit-déjeuner : pancakes, gaufres, céréales, yaourts, fruits
- 10h30 : ☐ Rangement + jeux calmes: chaque enfant range son coin
 - ☐ Activités tranquilles (coloriage, Lego, lecture)
- 11h30 : ☐ Départs: remise des pochettes-cadeaux
 - ☐ Vérifier affaires oubliées
 - ☐ Message de remerciement aux parents

